

Claire Astruc

contact@soifcompagnie.com

www.soifcompagnie.com

Tél. : 06. 20. 47. 20. 31



Guergana Damianova©

Comédienne, chorégraphe, praticienne *Feldenkraï's*, *Rio Abierto*, diplômée d'un *Master Arts du Spectacle*, Claire Astruc a suivi une formation de théâtre physique à l'Université de New-York, au studio *Experimental Theatre Wing* (1998), ainsi qu'à l'École Internationale de Théâtre Jacques Lecoq (2001-2003). Sa rencontre avec *SITI Company* aux USA où elle découvre les *Viewpoints* (improvisations collectives) et le *Suzuki* (training physique pour acteur) fut décisive dans son parcours (2005). Elle expérimente et prolonge cette recherche autour du mouvement expressif, et met en scène des créations de théâtre corporel à l'Université Paris Ouest Nanterre depuis 20 ans.

Co-directrice de *Soif compagnie*, elle joue et danse dans ses spectacles, *Scènes de la vie Conjugale*, d'Ingmar Bergman, *Là où tu es*, de Brigitte Barbier, *Gaïa Global Circus*, tragi-comédie climatique, mise en scène par Chloé Latour et Frédéric Ait-touati. Elle est interprète également auprès de *La Carotte*, théâtre de rue, *La compagnie de l'Alambic*, en danse sous la direction de Christian Bourigault.

Toujours en lien avec les membres de *SITI Company*, elle les retrouve à New York, et continue à se former et créer des performances en 2016 et en 2020. Elle organise aussi différents stages internationaux *Suzuki & Viewpoints* avec eux sur Paris, afin de faire connaître le training (2007-2017). En tant que pédagogue elle enseigne également à *l'École du Jeu* (2017-2019) auprès *Modèle du Libre Acteur* et dans des écoles de cinéma 3IS et EICAR depuis 2020.

Praticienne *Feldenkraï's*© (Prise de conscience par le mouvement) depuis 2007, instructrice *Rio Abierto*©, techniques psychocorporelles depuis 2023, elle anime des ateliers collectifs « *Le Corps Créatif* » (*Mouvement vital expressif* et *Danse de l'Instant*) offrant des espaces qui cultivent l'ancrage, la présence et la notion d'ensemble. Elle développe ainsi son intérêt pour la mise en intelligence des corps dans leur plein potentiel et s'intéresse à l'art de la relation qui relie soin et créativité.