

# *Danser l'invisible*

Stage 29 juin au 3 juillet

Micadanses



# Danser l'invisible

**Stage du 29 juin au 3 juillet**

Lundi au Vendredi – 10h-14h

**Composer avec ses intensités et mondes imaginaires !**

Avec les pratiques Rio Abierto, Viewpoints et la Composition instantanée nous cultiverons l'art de la présence et notre capacité à nous laisser transformer dans l'instant. Nous accéderons à notre corps poétique, joueur, danseur et créateur de mondes invisibles. Nous déployerons notre curiosité et inspiration pour libérer nos mouvements, nos gestuelles et nos imaginaires. La danse sera comme un liant « magique » pour accéder à l'invisible et faire co-exister nos personnages et mondes secrets au service d'une corporalité nouvelle. En cela, les pratiques proposées seront des appuis forts pour créer de l'écoute, de la spontanéité et de l'intensité !

**Avec Claire Astruc**

Artiste pédagogue en danse théâtre et instructrice Rio Abierto offre des séances où le corps et le mouvement sont au centre d'une pratique artistique et énergétique. L'intention est d'ouvrir des espaces qui cultivent l'ancrage, la présence et l'expressivité.

Plus d'infos sur [Rio abierto](#) et les [Viewpoints](#)

# *Infos pratiques*

## **Ouvert à toutes personnes**

ayant un fort désir d'explorer le mouvement, la danse et sa relation sensible à l'autre et au monde.

### **Dates**

29 juin au 3 juillet, 10h à 14h

### **Lieu**

#### **Micadanses**

20 rue Geoffroy L'Asnier, Paris, Studio Noces

Métro : Saint-Paul , Pont- Marie

### **Matériel**

Prévoir des vêtements souples pour bouger, de quoi écrire, boire et grignoter si envie.

### **Tarif**

200€ - 180€ tarif solidaire  
(arrhes 80€)

### **Inscription**

**[contact@soifcompagnie.com](mailto:contact@soifcompagnie.com)**

**Plus d'infos Claire : 06 20 47 20 31**