

# Le Corps Créatif

## Stage éco-poétique

En pleine conscience sensitive et créative

17 au 20 août 2021

Au domaine Latapy, à Gan

Ecosystème dédié à l'humain au cœur de la nature



# Disciplines proposées

La méthode *Feldenkrais*\* (prise de conscience par le mouvement), la *Danse de l'instant*, les *Viewpoints* et les *Compositions éco-poétiques* permettront l'expansion d'une sensorialité créative. L'objectif de ce stage est de s'entraîner à clarifier l'action d'une présence à soi, aux autres et à la notion d'Ensemble, ainsi que d'affiner l'épanouissement des corps et des imaginaires en lien avec le vivant.

## Méthode Feldenkrais® & Danse de l'instant – Avec Soi

La séance commence allongé.e au sol, avec la méthode *Feldenkrais* qui ouvre les sensations et offre plus de douceur, plus de fluidité, plus de conscience de soi-même. L'intensité du ressenti se déploie et se prolonge ensuite debout avec la *Danse de l'instant*. Accompagné par différentes musiques et des propositions de mouvements, le plaisir spontané de bouger, de vibrer, se libère. Ainsi, les besoins, les imaginaires de chacun prennent formes dans une transformation poétique.

**Un temps qui cultive la joie et assouvit la soif de liberté !**

*\*La méthode Feldenkrais est une forme d'éducation somatique inventée par Moshé Feldenkrais (1904-1984). Elle permet – entre autres – d'apprendre à mieux bouger, et plus généralement à aller vers l'aisance dans le mouvement et dans l'action. Plus d'infos : <http://www.feldenkrais-france.org/>*

## Viewpoints, improvisation en co-crédation – Avec l'Ensemble

Les *Viewpoints* \* sont des improvisations de groupe, où chaque interprète cultive sa présence en ciblant son attention sur différents « points de vue » en relation avec les autres et l'espace. Ces improvisations permettent de produire de façon intuitive, spontanée et ludique des images scéniques fortes. Elles développent l'écoute, la flexibilité, le rythme, le mouvement et inventent de nouvelles possibilités de création.

**Un temps qui cultive l'art de la présence en co-crédation dans un espace commun !**

## Compositions éco-poétiques – Avec le Vivant

L'expérience sensorielle et collective se déploie dans une clairière entourée d'arbres, où l'écoute se relie à la nature - au vivant. Cette *reliance* s'ouvre vers de nouveaux imaginaires, langages des corps et histoires expressives qui se composent alors dans l'instant.

**Un temps qui cultive la conscience de donner à voir et permet d'affiner l'expérience/performance vécue comme un réel acte poétique !**

\* *Les Viewpoints, sont issus d'une discipline, pratique, philosophie inventée dans les années 60 par la chorégraphe américaine Mary Overlie. Ils ont été adaptés par la metteuse en scène Anne Bogart et la troupe de théâtre américaine SITI Company. (Plus d'infos sur Siti: <https://siti.org/>)*

# Avec Claire Astruc

Artiste et pédagogue de théâtre et de danse, praticienne *Feldenkraï's*® (prise de conscience par le mouvement) elle anime différents ateliers et formations qui placent le corps au centre de sa pratique artistique. Elle a suivi une formation de théâtre physique à l'Université de New York, au studio *Experimental Theatre Wing*, ainsi qu'à l'Ecole Internationale de Théâtre Jacques Lecoq. Sa rencontre avec *SITI Company* aux USA où elle découvre les *Viewpoints* fut décisive dans son parcours et sera nourrie de plusieurs partenariats. Elle offre des espaces qui cultivent l'ancrage, la présence et la notion d'ensemble. Elle développe ainsi son intérêt pour la mise en intelligence des corps dans leur plein potentiel et s'intéresse à l'art de la relation qui relie soin et créativité.

## S'offrir la joie !

L'écoute de soi

La liberté des sensations

La reliance créative



06 20 47 20 31

[contact@soifcompagnie.com](mailto:contact@soifcompagnie.com)

[www.soifcompagnie.com](http://www.soifcompagnie.com)

# Informations pratiques

**Horaires** 10h à 17h30 (pause midi de 13h à 14h30)

L'accueil se fait à partir de 9h30, où vous pourrez prendre un thé/café et vous poser afin de démarrer à 10h ensemble.

**Lieu** Domaine Latapy, 64290 Gan [www.juranconbio.com](http://www.juranconbio.com)

**Matériel** Prévoir des vêtements souples pour bouger, un petit coussin (ou serviette roulée), des basquets ou chaussures confortables pour pratiquer dans la clairière, de quoi écrire...

**Tarif** 260 € - pour confirmer votre inscription arrhes 100 €

**Repas** Partage convivial en « auberge espagnole »

**Inscription** 06 20 47 20 31 [contact@soifcompagnie.com](mailto:contact@soifcompagnie.com) (avant le 1<sup>er</sup> juillet)

[www.soifcompagnie.com](http://www.soifcompagnie.com)

