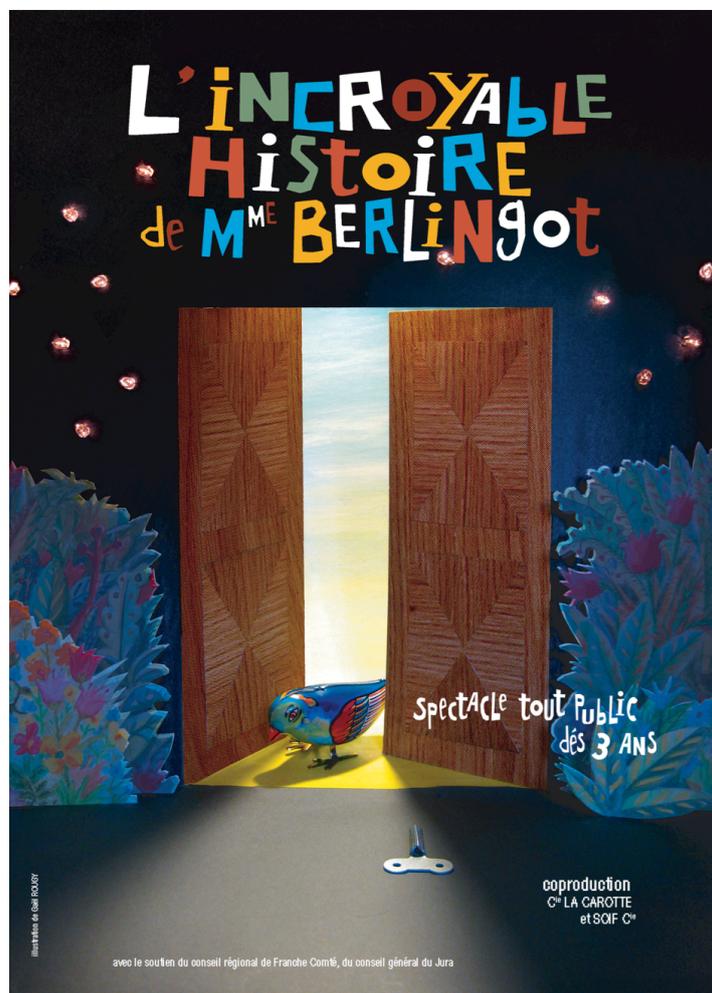




## ATELIER-SPECTACLE

### Projet pédagogique et artistique Sur le Sommeil

A l'attention des équipes qui encadrent des enfants de 3 à 6 ans  
Ecoles maternelles, Centres de loisirs, Bibliothèques...



Partager un moment singulier en étant **acteur**  
puis **spectateur** de l'histoire d'une petite fille  
qui a du mal à trouver le **sommeil**...

## L'atelier de théâtre

Soif Cie propose des interventions au sein même de votre structure avec les membres de sa compagnie pour initier les enfants au thème du Sommeil et les préparer à la représentation du spectacle, en pratiquant un atelier de théâtre de ¾ d'heure.

Au cours de cet atelier, l'intervenante offre une sensibilisation ludique qui permettra aux enfants de :

- (1) mimer les gestes des petits rituels du soir
- (2) mettre en mots et en mouvements expressifs les rêves et les cauchemars
- (3) « apprivoiser » la peur de la nuit autour d'un jeu d'ombres et de lumières

Ces exercices pratiques pourront ainsi aider les enfants à se calmer, à s'écouter et être mieux avant de s'endormir. Ils permettront également de « dédramatiser » les peurs souvent liées aux cauchemars.

Ce sera aussi l'occasion de présenter les personnages du spectacle aux enfants, et de commencer à leur faire découvrir ce qu'est le spectacle vivant (souvent un des tout premiers de leur vie !). Ils seront alors « préparés » de manière interactive à suivre l'histoire d'une petite fille qui a du mal à trouver le sommeil...

Ce lien créé en amont entre les membres de la compagnie et les enfants permettra à tous de mieux se connaître et de partager un moment unique lors de la représentation du spectacle ajustée à l'imaginaire découvert et échangé lors des ateliers.

## Le spectacle



*L'incroyable histoire de Mme Berlingot* est une création théâtrale où **le jeu, la poésie du mouvement, les lumières et les marionnettes** donnent à voir un monde invisible : celui du **sommeil** et de **ses rêves...**

La fée Bérylune, marchande de sable vient rendre visite à une petite fille qui n'arrive pas à s'endormir et lui offre une petite lumière bienveillante qui la guidera dans sa quête de l'oiseau du Sommeil. Accompagnée également de son doudou et de son réveil, le voyage au cœur de la nuit conduira l'enfant à apprivoiser la peur de l'inconnu, en traversant le palais de la nuit, le pays des cauchemars jusqu'au jardin des rêves... **différents lieux imaginaires qui l'aideront à grandir** et comprendre le monde de la nuit...

Ce spectacle **interactif sollicite en douceur** l'imagination des petits et des grands.

## Fiche Technique

### UN VOYAGE DANS L'IMAGINAIRE

Jeu de lumière, conte, marionnettes

### SPECTACLE TOUT PUBLIC

dès 3 ans

### COMEDIENNE

Claire ASTRUC ou Adèle FRANTZ  
(en alternance)

### METTEUR EN SCENE

Chloé LATOUR



L'enfant dans sa chambre, © Virginie Paveau

### ESPACE

Espace scénique au sol mini : 4mx4m

Hauteur de plafond mini : 2m70

Noir nécessaire

### JAUGE

100 enfants maximum

150 spectateurs maximum

### ALIMENTATION ELECTRIQUE

1 prise 16 A 220 V aux normes (prise domestique classique)

### PREPARATION/DEMONTAGE

Montage : 1h

Echauffement / raccord : 1h

Démontage : 1h

### A FOURNIR PAR L'ORGANISATEUR

2 à 5 tapis pour les premiers rangs de public, puis petites chaises ou petits bancs, puis bancs ou chaises...

### DUREE

45 min

### TARIF

Merci de nous contacter.

**Soif Compagnie** est implantée dans les Yvelines depuis 2007 et exerce ses activités artistiques : ateliers, formations et création d'œuvres théâtrales avec l'envie de développer un espace de partage et de liberté, dans lequel **chacun a la possibilité d'être représenté dans toute sa complexité et sa poésie.**

Créée par d'anciens élèves de l'Ecole Jacques Lecoq, *Soif cie* se définit par un **théâtre de création où le geste expressif** permet de donner à voir le « mouvement » des émotions.

Ses spectacles Jeune Public cherchent à travers différentes formes artistiques, ludiques et interactives, **à créer un lien privilégié avec les enfants.**

Après *Les Souliers Rouges* (2007), création à partir 6 ans, voici *L'incroyable histoire de Mme Berlingot* (2010), une création qui se joue pour un public dès 3 ans.

**Co-directeurs artistiques :** Claire ASTRUC, Luigi CERRI, Chloé LATOUR



Merci pour votre attention. Au plaisir de vous rencontrer pour en discuter et adapter ce projet en fonction de vos envies.

Sincèrement votre,  
Claire Astruc,  
Co-directrice de Soif Cie

## Contact

06 20 47 20 31

**Soif Compagnie**

84, avenue Marcelle

78 740 VAUX SUR SEINE

[contact@soifcompagnie.com](mailto:contact@soifcompagnie.com)

